



ΕΝΟΤΗΤΑ 3: ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΓΙΑ ΔΑΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΒΙΩΣΗ ΣΤΗΝ ΑΓΡΙΑ ΦΥΣΗ

ΕΝΟΤΗΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ 16: Βασικές Δεξιότητες Σωτηρίας σε Δασικές Καταστροφές

Συγγραφέας: [Διεύθυνση Διαχείρισης Καταστροφών και Εκτάκτων
Αναγκών της Επαρχίας Ντενιζλί (AFAD)/ Συνεργασία Έργου VETREADY]

Αριθμός έργου: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



Co-funded by
the European Union

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι, ωστόσο, μόνο του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η χορηγούσα αρχή φέρουν ευθύνη γι' αυτές.



Στόχος της Εκπαιδευτικής Ενότητας

Γενικός στόχος: να ευαισθητοποιήσετε το κοινό και να σας βοηθήσουμε να αποκτήσετε βασικές δεξιότητες που σώζουν ζωές

σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης που μπορεί να προκύψουν σε δασικά και άγρια περιβάλλοντα, για να σας προετοιμάσουμε ψυχικά και σωματικά ώστε να λάβετε τις σωστές αποφάσεις υπό πανικό και άγχος.

Διάρκεια της εκπαιδευτικής ενότητας: 2,6 ακαδημαϊκές ώρες

Μέθοδος αξιολόγησης: Κουίζ πολλαπλής επιλογής μετά την ολοκλήρωση της εκπαιδευτικής ενότητας

Ομάδες-στόχοι: Εκπαιδευόμενοι ΕΕΚ, εκπαιδευόμενοι Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης και Εκπαίδευσης, εκπαιδευόμενοι της διασποράς,

Εκπαιδευτές ΕΕΚ και Συνεχιζόμενης Επαγγελματικής Κατάρτισης και Εκπαίδευσης και Κατάρτισης

Αναγνώριση για τους μαθητές:

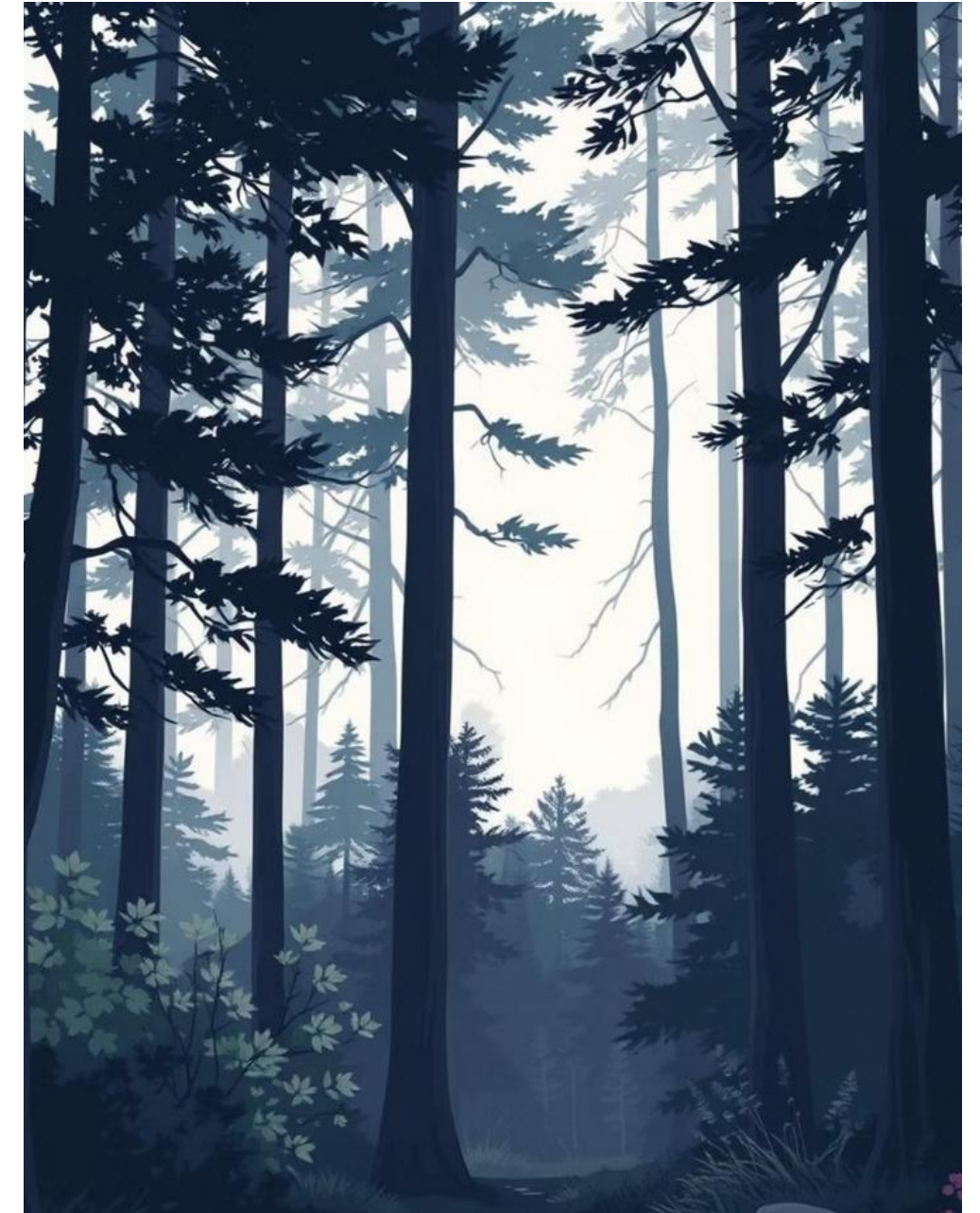
Πιστοποιητικό Ολοκλήρωσης (πρόγραμμα μη τυπικής κατάρτισης)

Αναγνώριση για Εκπαιδευτικούς:

Πιστοποιητικό Ανάπτυξης Επαγγελματικής Ικανότητας

Στοχευμένη εγκάρσια δεξιότητα ESCO στην κατηγορία T.6.2: Δεξιότητες και ικανότητες ζωής / Εφαρμογή περιβαλλοντικών δεξιοτήτων και ικανοτήτων

Σχήμα 1. Δάσος (Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργήθηκε από τον A.Esiyok μέσω του Gamma)



Μαθησιακά Αποτελέσματα της Εκπαιδευτικής Ενότητας

Γνώση

- Βασικά μέτρα ασφαλείας και πρόληψης δασικών πυρκαγιών.
- Βασικά συστατικά του τριγώνου της πυρκαγιάς (καύσιμο, οξυγόνο, θερμότητα) και ανθρωπογενείς αιτίες πυρκαγιάς.
- Φυσικές μέθοδοι που χρησιμοποιούνται για πλοήγηση στη φύση και οι περιορισμοί αυτών των μεθόδων.

Δεξιότητες

- Δεξιότητες πλοήγησης για την εύρεση κατεύθυνσης και ασφαλών διαδρομών σε περίπτωση απώλειας.
- Κατασκευή καταφυγίων έκτακτης ανάγκης και μέθοδοι σηματοδότησης για βοήθεια.
- Βασικές παρεμβάσεις πρώτων βοηθειών για ατυχήματα και τραυματισμούς (π.χ. δαγκώματα φιδιών, διαστρέμματα, υποθερμία) στην άγρια φύση.
- Φυσικές και χειρωνακτικές δεξιότητες και ικανότητες (ως δεξιότητα που σχετίζεται με την ESCO· π.χ. πρώτες βοήθειες, κατασκευή καταφυγίων και σηματοδότηση).

Εισαγωγή: Ποιες είναι οι βασικές δεξιότητες διάσωσης σε περίπτωση δασικών καταστροφών;

Οι βασικές δεξιότητες διάσωσης για δασικές καταστροφές αναφέρονται σε ένα σύνολο κρίσιμων ικανοτήτων και γνώσεων που είναι απαραίτητες για την επιβίωση και τον μετριασμό των κινδύνων σε ένα περιβάλλον άγριας φύσης. Αυτές οι δεξιότητες επικεντρώνονται στη διαχείριση πιθανών απειλών, όπως πυρκαγιές, απώλεια, ακραία καιρικά φαινόμενα και τραυματισμοί. Οι βασικοί τομείς περιλαμβάνουν:

- Βασική πυρασφάλεια και πρόληψη σε δασικές περιοχές.
- Δεξιότητες πλοήγησης για να αποφύγετε να χαθείτε και να βρείτε ασφαλείς διαδρομές.
- Κατασκευή καταφυγίου έκτακτης ανάγκης και σηματοδότηση για βοήθεια.
- Βασικές πρώτες βοήθειες για τραυματισμούς στην άγρια φύση (π.χ. δαγκώματα φιδιών, διαστρέμματα, εξάντληση).

Βασικές Έννοιες και Ορολογία

- **Δασική Πυρκαγιά:** Μια ανεξέλεγκτη πυρκαγιά που εξαπλώνεται σε δασικές, λιβαδικές ή αγροτικές περιοχές. Είναι επικίνδυνη λόγω της ταχείας εξάπλωσής της και της πιθανότητας να επηρεάσει μεγάλες περιοχές.
- **Κιτ επιβίωσης (Go-Bag):** Μια προσυσκευασμένη τσάντα που περιέχει υλικά απαραίτητα για την επιβίωση σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης (νερό, φαγητό, κιτ πρώτων βοηθειών, φακό, χάρτη κ.λπ.).
- **Αρχή ΣΤΟΠ:** Μια βασική στρατηγική που μπορείτε να εφαρμόσετε όταν έχετε χαθεί στην άγρια φύση:
- **Σταμάτα:** Μην πανικοβάλλεσαι.
- **Σκέψου:** Αξιολόγησε την κατάσταση.
- **Παρατήρηση:** Εξετάστε το περιβάλλον σας.
- **Σχέδιο:** Καθορίστε την πορεία που θα ακολουθήσετε.
- **Καταφύγιο Έκτακτης Ανάγκης:** Προσωρινό καταφύγιο κατασκευασμένο από φυσικά υλικά για την παροχή προστασίας από ακραίες θερμοκρασίες και αντίξοες καιρικές συνθήκες (άνεμος, βροχή).
- **Κλήση για βοήθεια:** Οπτικά ή ακουστικά σήματα (αντανάκλαση καθρέφτη, καπνός, ήχος σφυρίχτρας) που έχουν σχεδιαστεί για να βοηθήσουν τις ομάδες διάσωσης να σας βρουν.

Κατανόηση της Σημασίας

Συνδεθείτε με την πραγματική πραγματικότητα: Οι καταστροφές μπορούν να χτυπήσουν απροειδοποίητα. Η προετοιμασία με βασικές δεξιότητες που σώζουν ζωές είναι ζωτικής σημασίας για την προστασία του εαυτού σας, της οικογένειάς σας και των γύρω σας.

Γεγονότα και Στατιστικά: Το 2025, κάηκαν πάνω από ένα εκατομμύριο εκτάρια δασών στην ΕΕ, σχεδόν πέντε φορές η έκταση σε σχέση με το προηγούμενο έτος. Αυτό υπογραμμίζει σημαντικές περιβαλλοντικές και οικονομικές απώλειες.

Ο Μηχανισμός Πολιτικής Προστασίας της ΕΕ ενεργοποιήθηκε 18 φορές το 2025 για την αντιμετώπιση πυρκαγιών σε 11 χώρες, καταδεικνύοντας την κλίμακα του προβλήματος και τη σημασία της συντονισμένης δράσης.

Σύνδεση με τις προτεραιότητες της ΕΕ: Αυτή η εκπαιδευτική ενότητα σχετίζεται άμεσα με τις προτεραιότητες της ΕΕ, όπως η Πράσινη Συμφωνία, η ανθεκτικότητα στις καταστροφές και η προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή. Η οικοδόμηση πιο ανθεκτικών κοινοτήτων και η προστασία των δασών βρίσκονται στον πυρήνα αυτών των στόχων.

Το Πρώτο Βήμα προς την Ανθεκτικότητα: Η κατανόηση των κινδύνων καταστροφών είναι το πρώτο βήμα για να γίνετε ανθεκτικός σε καταστροφές. Αυτή η εκπαίδευση δεν είναι απλώς θεωρητική γνώση αλλά ένας ζωτικής σημασίας πρακτικός οδηγός.

Γιατί είναι σημαντική αυτή η εκπαιδευτική ενότητα

- **Η σύνδεσή σας με τη φύση:** Οι φυσικές καταστροφές μπορούν να συμβούν στις πιο απροσδόκητες στιγμές. Η αντιμετώπιση μιας έκτακτης ανάγκης κατά τη διάρκεια πεζοπορίας, κάμπινγκ ή ενασχόλησης με μια δραστηριότητα στη φύση μπορεί να σας βρει απροετοίμαστους.
- **Προστατέψτε τον εαυτό σας και τα αγαπημένα σας πρόσωπα:** Αυτή η εκπαιδευτική ενότητα δεν προσφέρει μόνο θεωρητικές γνώσεις, αλλά σας παρέχει και ζωτικές πρακτικές δεξιότητες για να προστατεύσετε τον εαυτό σας, την οικογένειά σας και τους γύρω σας.
- **Δεξιότητες Σωτηρίας:** Οι γνώσεις πρώτων βοηθειών στην άγρια φύση είναι μια θεμελιώδης δεξιότητα ζωής. Οι δεξιότητες που θα αποκτήσετε σε αυτήν την εκπαίδευση μπορούν να σας σώσουν τη ζωή σε περίπτωση πυρκαγιάς σε δάσος, χαθείτε ή τραυματιστείτε.
- **Το Πρώτο Βήμα προς την Ανθεκτικότητα:** Η κατανόηση των κινδύνων της φύσης είναι το πρώτο βήμα για να γίνετε ανθεκτικός στις καταστροφές. Αυτή η εκπαίδευση είναι ένας οδηγός που θα σας αποτρέψει από το να ενεργήσετε παράλογα σε μια στιγμή πανικού, θα σας βοηθήσει να παραμείνετε ψύχραιμοι, να πάρετε τις σωστές αποφάσεις και να αυξήσετε τις πιθανότητες επιβίωσής σας.

Φυσικές Καταστροφές σε Βασικές Δεξιότητες Σωτηρίας για Δασικές Καταστροφές Πλαίσιο

- Αυτή η εκπαίδευση έχει σχεδιαστεί για να σας βοηθήσει να διαχειριστείτε τις προκλήσεις που μπορούν να επιφέρουν οι φυσικές καταστροφές. Αυτές οι δεξιότητες σας επιτρέπουν να ενεργείτε με μεγαλύτερη ασφάλεια και αποτελεσματικότητα κατά τη διάρκεια μιας κρίσης:
- Πυρασφάλεια: Η ξηρασία και οι ακραίες θερμοκρασίες που προκαλούνται από την κλιματική αλλαγή οδηγούν σε ανθρωπογενείς δασικές πυρκαγιές που εξαπλώνονται ταχύτερα και γίνονται πιο καταστροφικές. Επομένως, η πρόληψη των πυρκαγιών και οι δεξιότητες ασφαλούς ανάφλεξης είναι πιο σημαντικές από ποτέ.
- Δεξιότητες πλοήγησης: Οι φυσικές καταστροφές μπορούν να προκαλέσουν ζημιές στο έδαφος ή οι έντονες καιρικές συνθήκες (βροχή, χιόνι, ομίχλη) μπορούν να εμποδίσουν την ορατότητα, αυξάνοντας τον κίνδυνο απώλειας. Σε τέτοιες περιπτώσεις, καθώς οι τεχνολογικές συσκευές όπως το GPS μπορεί να καταστούν ακατάλληλες, οι παραδοσιακές δεξιότητες πλοήγησης, όπως η χρήση χάρτη και πυξίδας, είναι ζωτικής σημασίας.
- Καταφύγιο και Σηματοδότηση: Οι καταστροφές μπορούν να καταστρέψουν υποδομές και κτίρια. Τα καταφύγια έκτακτης ανάγκης είναι το πρώτο βήμα για την ανάκαμψη σε τέτοιες καταστάσεις, παρέχοντας ασφάλεια και πρόσβαση σε τρόφιμα, νερό και ιατρική βοήθεια.
- Πρώτες Βοήθειες: Κατά τη διάρκεια καταστροφών, οι υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης σε αστικές περιοχές ενδέχεται να αντιμετωπίσουν υπερβολικό πρόβλημα. Η γνώση των Πρώτων Βοηθειών στην άγρια φύση (ΠΒΕ), η οποία έχει αναπτυχθεί για την περίθαλψη τραυματιών και ασθενών σε απομακρυσμένα περιβάλλοντα όπου η πρόσβαση σε νοσοκομεία είναι δύσκολη, μπορεί επίσης να είναι σωτήρια σε σενάρια αστικών καταστροφών.

Δασικές πυρκαγιές: Αιτίες και πρόληψη

Το Τρίγωνο της Φωτιάς: Μια πυρκαγιά απαιτεί τρία βασικά συστατικά: Καύσιμο, Οξυγόνο και Θερμότητα (πηγή ανάφλεξης).

Πυρκαγιές που προκαλούνται από τον άνθρωπο: Περισσότερο από το 90% των δασικών πυρκαγιών προκαλούνται από ανθρώπινους παράγοντες, όπως αμέλεια, απροσεξία ή σκόπιμες ενέργειες.

Οι πιο συχνές αιτίες:

Άναμμα φωτιάς στο δάσος χωρίς να λαμβάνονται μέτρα ασφαλείας.

Απόρριψη άσβεστων αποτσίγαρων και σπέρτων.

Καύση καλαμιών και εγκατάλειψη γυαλιού ή θραυσμάτων γυαλιού στο δάσος.

Προφυλάξεις που πρέπει να λάβετε:

Καθαρίστε τα ξερά χόρτα και τα φύλλα γύρω από τα σπίτια κοντά στο δάσος.

Αποθηκεύστε τα εύφλεκτα υλικά μακριά από τα σπίτια.

Διατηρείτε τους σωλήνες νερού και τα εργαλεία χειρός έτοιμα για χρήση.

Να φροντίζετε για την τακτική συντήρηση των πυροσβεστήρων.

Σχήμα 2. πρόληψη δασικών πυρκαγιών (Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από τον A.Esiyok μέσω του Gamma)



Ασφαλής έναρξη πυρκαγιάς

Επιλογή τοποθεσίας:

Επιλέξτε καθορισμένες και ασφαλείς περιοχές. Σκάψτε μια εστία φωτιάς τουλάχιστον 10-15 μέτρα μακριά από εύφλεκτα υλικά και δέντρα.

Υλικό καυσίμου:

Συλλέγετε μόνο ξερά και νεκρά ξύλα που έχουν πέσει στο έδαφος. Ταξινομήστε τα υλικά σε προσανάμματα (εύφλεκτο λεπτό υλικό), προσάναμμα (κλαδιά χοντρά όσο ένα μολύβι) και κύρια καύσιμη ύλη (χοντρό ξύλο).

Έλεγχος Πυρκαγιάς:

Ποτέ μην αφήνετε τη φωτιά χωρίς επίβλεψη.

Για να σβήσετε, χρησιμοποιήστε νερό ή χώμα και βεβαιωθείτε ότι τα κάρβουνα είναι εντελώς κρύα.

Κανόνες Συμπεριφοράς κατά τη διάρκεια πυρκαγιάς

Αναφορά: Εάν δείτε πυρκαγιά, καλέστε αμέσως τη Γραμμή Έκτακτης Ανάγκης 112.

Επέμβαση: Εάν η πυρκαγιά είναι μικρή, μπορείτε να επέμβετε. Εάν είναι μεγαλύτερη, περιμένετε ομάδες ειδικών.

Κένωση:

Για να προστατευτείτε από τον καπνό, χρησιμοποιήστε μάσκα ή ένα υγρό πανί.

Μην πανικοβάλλεστε, ακολουθήστε τις οδηγίες των αρχών και πηγαίνετε στα καθορισμένα σημεία συγκέντρωσης.

Διατηρήστε τους δρόμους ελεύθερους για τα πυροσβεστικά οχήματα.

Παύση και αναστοχασμός

Σενάριο: «Είναι μια ζεστή καλοκαιρινή μέρα και οδηγείτε σε έναν δρόμο που σπάνια χρησιμοποιείται μέσα σε ένα δάσος. Έχετε ακούσει νέα για δασικές πυρκαγιές σε διάφορες επαρχίες. Το αυτοκίνητο μπροστά σας πετάει συνεχώς σκουπίδια και σκουπίδια.»

Κατευθυντήρια ερώτηση: «Τι θα κάνατε σε αυτήν την περίπτωση; Ποια μέτρα θα λαμβάνατε για να αποτρέψετε μια πυρκαγιά και να διασφαλίσετε τη δική σας ασφάλεια;»



Σχήμα 3. Οδήγηση μέσα στο δάσος (Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργήθηκε από τον H.Berkas μέσω του firefly.adobe)

Παύση και αναστοχασμός

Απάντηση Σεναρίου: Επίγνωση και Ευθύνη

Καταγράψτε και Αναφέρετε την Κατάσταση: Αρχικά, σημειώστε την πινακίδα κυκλοφορίας και το μοντέλο του αυτοκινήτου μπροστά σας. Διατηρήστε μια ασφαλή απόσταση χωρίς να θέσετε τον εαυτό σας σε κίνδυνο. Καλέστε αμέσως τη Γραμμή Έκτακτης Ανάγκης 112 και αναφέρετε την κατάσταση και τα στοιχεία του οχήματος. Να θυμάστε ότι περισσότερο από το 90% των δασικών πυρκαγιών προκαλούνται από ανθρώπινους παράγοντες.

Διασφαλίστε την ασφάλειά σας: Μην κυνηγάτε ποτέ το όχημα και μην αντιδράτε επιθετικά, καθώς αυτό θα μπορούσε να σας θέσει σε κίνδυνο. Η κύρια προτεραιότητά σας είναι η αναφορά του κινδύνου πυρκαγιάς.

Συγκεντρώστε αποδεικτικά στοιχεία (εάν είναι ασφαλές): Εάν είναι δυνατόν και ασφαλές, τραβήξτε μια φωτογραφία ή ένα βίντεο του περιστατικού. Αυτά μπορεί να αποτελέσουν σημαντικά αποδεικτικά στοιχεία για τις αρχές.

Τονίστε τη σημασία της πρόληψης: Αυτό το σενάριο υπογραμμίζει πώς ακόμη και μια μικρή πράξη αμέλειας μπορεί να οδηγήσει σε μια μεγάλη καταστροφή. Υπενθυμίστε στους ανθρώπους τη σημασία απλών προληπτικών μέτρων, όπως το καθαρισμός του ξηρού χόρτου γύρω από τα σπίτια και η απομάκρυνση εύφλεκτων υλικών από τα σπίτια.

Πλοήγηση: Χάρτης, Πυξίδα και GPS

Χάρτης: Οι τοπογραφικοί χάρτες παρέχουν λεπτομερείς πληροφορίες σχετικά με το έδαφος. Μπορείτε να κατανοήσετε την τρισδιάστατη δομή του εδάφους χρησιμοποιώντας τις ισοϋψείς καμπύλες (ισοϊστούς) σε αυτούς τους χάρτες.

Πυξίδα: Το πιο βασικό και αξιόπιστο εργαλείο πλοήγησης. Η μαγνητική βελόνα της δείχνει πάντα προς τον μαγνητικό βορρά. Όταν χρησιμοποιείτε πυξίδα, μείνετε μακριά από μεταλλικά αντικείμενα και καλώδια ρεύματος που μπορούν να προκαλέσουν μαγνητική απόκλιση.



GPS: Οι συσκευές GPS παρέχουν άμεσες πληροφορίες όπως τοποθεσία, ταχύτητα και κατεύθυνση. Ωστόσο, εξαρτώνται από την μπαταρία και ενδέχεται να χάσουν σήμα, επομένως η γνώση της χρήσης του χάρτη και της πυξίδας θα πρέπει πάντα να αποτελεί την κύρια προτεραιότητα.



Σχήμα 4. χάρτης GPS (Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργήθηκε από τον H.Berkas μέσω του firefly.adobe)

Πλοήγηση: Φυσικές Μέθοδοι



Ήλιος και Σκιά:

Όταν εκτείνετε το δεξί σας χέρι προς την ανατολή του ηλίου (Ανατολή), το αριστερό σας χέρι δείχνει προς τη Δύση, το μπροστινό σας μέρος είναι Βορράς και η πλάτη σας Νότος.

Βυθίζοντας ένα ραβδί στο έδαφος, μπορείτε να ακολουθήσετε την κατεύθυνση της σκιάς του για να προσδιορίσετε τη γραμμή ανατολής-δύσης.

Αστέρια: Ο πιο αξιόπιστος δείκτης τη νύχτα είναι ο Πολικός Αστέρας (Πολικός Αστέρας), ο οποίος δείχνει τη βόρεια κατεύθυνση. Μπορείτε να βρείτε τον Πολικό Αστέρα χρησιμοποιώντας εξέχουσες αστρικές ομάδες όπως η Μεγάλη Άρκτος και η Κασσιόπη.

Άλλοι Δείκτες: Τα βρύα γενικά αναπτύσσονται στη βόρεια πλευρά των δέντρων και των βράχων, ενώ η είσοδος στις μυρμηγκοφωλιές βλέπει προς τα νότια. Ωστόσο, η αξιοπιστία αυτών των μεθόδων ποικίλλει ανάλογα με τις καιρικές και γεωγραφικές συνθήκες.

Παύση και αναστοχασμός

Η γραφική παράκαμψη γίνεται επικίνδυνη

Σενάριο: «Βρίσκεστε σε ένα ταξίδι με την οικογένειά σας. Κοιτάζοντας έναν χάρτη, αποφασίζετε να πάρετε έναν όμορφο, δεντρόφυτο παράδρομο που είδατε να διακλαδίζεται από τον κεντρικό αυτοκινητόδρομο. Μετά από λίγο, συνειδητοποιείτε ότι ο δρόμος έχει φτάσει στο τέλος του. Προσπαθείτε να γυρίσετε πίσω, αλλά δεν μπορείτε να βρείτε τον δρόμο από τον οποίο ήρθατε. Επιπλέον, το τηλέφωνό σας δεν έχει σήμα.»

Κατευθυντήρια ερώτηση: «Σε αυτήν την περίπτωση, ποιο θα ήταν το πρώτο πράγμα που θα κάνατε για να διασφαλίσετε την ασφάλεια του εαυτού σας και της οικογένειάς σας; Θα ήταν καλύτερο να μείνετε στο αυτοκίνητο ή να περπατήσετε για να βρείτε βοήθεια; Πόσο σημαντικό είναι να έχετε έναν χάρτινο χάρτη ή μια πυξίδα σε αυτό το σενάριο;»



Σχήμα 5. Χαμένος στο δάσος (Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργήθηκε από τον H.Berkas μέσω του firefly.adobe)

Παύση και αναστοχασμός

Απάντηση Σεναρίου: Οι Σωστές Αποφάσεις Σώζουν Ζωές Μείνετε στο Όχημά σας: Καταρχάς, μην πανικοβάλλεστε. Μείνετε στο όχημά σας. Το αυτοκίνητό σας χρησιμεύει ως προσωρινό καταφύγιο και διευκολύνει τις ομάδες διάσωσης να σας εντοπίσουν. Οι επιχειρήσεις έρευνας και διάσωσης συχνά επικεντρώνονται στην εύρεση χαμένων οχημάτων.

Χρησιμοποιήστε Χάρτη και Πυξίδα: Αν είχατε έναν χάρτινο χάρτη και μια πυξίδα, σε αντίθεση με το τηλέφωνό σας, δεν θα εξαρτώνταν από το σήμα. Θα μπορούσατε να προσδιορίσετε την τοποθεσία σας στον χάρτη, να χρησιμοποιήσετε την πυξίδα για να βρείτε τη σωστή κατεύθυνση και να πλοηγηθείτε προς τον κεντρικό δρόμο ή έναν κοντινό οικισμό.

Κάντε τον εαυτό σας ορατό: Βγείτε από το αυτοκίνητο και κρεμάστε ένα ύφασμα ή αντικείμενο σε ένα δέντρο ή πάνω από το όχημά σας για να κάνετε την τοποθεσία σας πιο ορατή στις ομάδες διάσωσης.

Διαχειριστείτε τις προμήθειές σας: Αξιολογήστε την ποσότητα νερού και τροφίμων που έχετε και καταναείμετε τα σε δελτία προσεκτικά. Εάν έχετε κιτ έκτακτης ανάγκης, αξιολογήστε το περιεχόμενό του.

Σήμα για βοήθεια: Αν έχετε καθρέφτη, μπορείτε να τον χρησιμοποιήσετε για να αντανακλάτε το ηλιακό φως ως σήμα προς τις ομάδες διάσωσης. Τη νύχτα, μπορείτε να ανάβετε και να σβήνετε τους προβολείς του αυτοκινήτου σας για να ζητήσετε βοήθεια.

Να θυμάστε την Αρχή του ΣΤΑΜΑΤΗΜΑΤΟΣ: Πριν κάνετε οποιοδήποτε σχέδιο δράσης, θυμηθείτε να ΣΤΑΜΑΤΗΣΕΤΕ, να ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ, να ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΤΕ και να ΣΧΕΔΙΑΣΤΕΙΤΕ. Αυτό σας εμποδίζει να πάρετε κακές αποφάσεις.

Καταλύματα έκτακτης ανάγκης και κατασκευή καταφυγίων

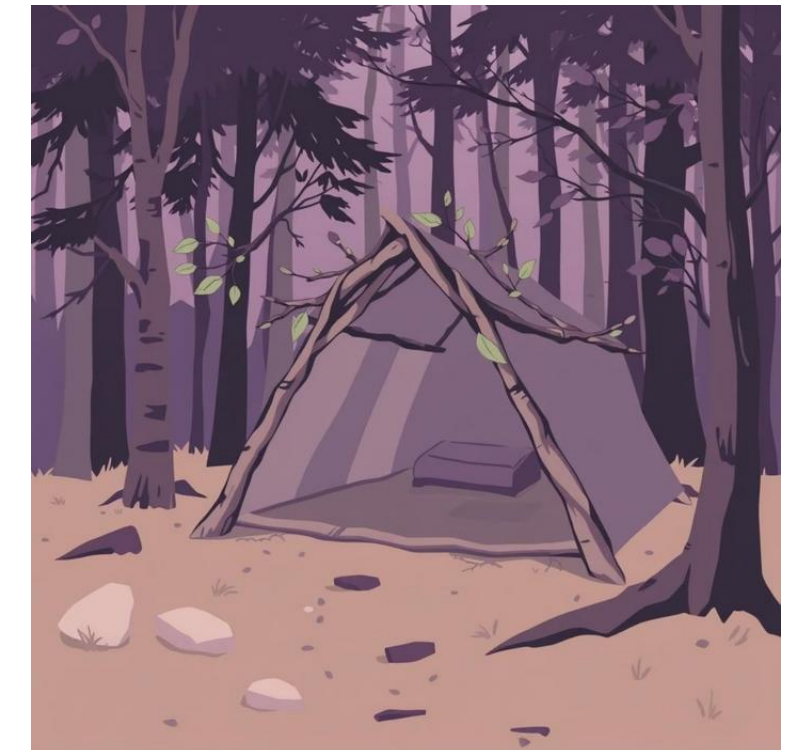
Σημασία του καταφυγίου: Ένα σωστό καταφύγιο στην άγρια φύση αποτρέπει απειλητικές για τη ζωή καταστάσεις όπως η υποθερμία, διατηρώντας τη θερμοκρασία του σώματος. Η επιλογή μιας τοποθεσίας καταφυγίου είναι ένα από τα πρώτα βήματα που πρέπει να κάνετε σε περίπτωση καταστροφής ή έκτακτης ανάγκης.

Κατασκευή Καταφυγίου: Είναι δυνατή η κατασκευή απλών και αποτελεσματικών καταφυγίων χρησιμοποιώντας φυσικά υλικά που διατίθενται στη φύση (ξερά κλαδιά δέντρων, φύλλα, χώμα). Ο ευκολότερος τύπος καταφυγίου είναι μια κατασκευή τύπου «πλάτης» που κατασκευάζεται ακουμπώντας κλαδιά σε ένα δέντρο.

Καταφύγια για διαφορετικά κλίματα:

Φυσικά Καταφύγια: Φυσικοί σχηματισμοί όπως σπηλιές ή μεγάλες κουφάλες δέντρων μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως προσωρινά καταφύγια. Ωστόσο, δεν πρέπει να ξεχνάμε τον κίνδυνο να υπάρχουν σε αυτά τα μέρη επικίνδυνα ζώα όπως φίδια και σκορπιοί.

Χειμερινά καταφύγια: Σε χειμερινές συνθήκες, τα καταφύγια από το χιόνι ή τα ιγκλού μπορούν να προσφέρουν μια πιο αποτελεσματική λύση για θερμομόνωση από ό,τι ακόμη και μια σκηνή.



Σχήμα 6. Εγκατάσταση καταφυγίου (Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργείται από τον A.Esiyok μέσω του Gamma)

Μέθοδοι σηματοδότησης για βοήθεια

Διεθνές Σήμα: Το διεθνές σήμα κινδύνου βασίζεται στον κώδικα SOS (Τρία σύντομα, τρία μεγάλα, τρία σύντομα). Αυτό το σήμα μπορεί να μεταδοθεί χρησιμοποιώντας τόσο ακουστικές όσο και οπτικές μεθόδους.

Ακουστική Σήμανση: Μια σφυρίχτρα είναι ένα από τα πιο αποτελεσματικά εργαλεία για τη μετάδοση ενός ακουστικού σήματος SOS. Ο ήχος μιας σφυρίχτρας μπορεί να ταξιδέψει πολύ πιο μακριά από μια ανθρώπινη φωνή.

Οπτική σηματοδότηση:

Τα φωτεινά σήματα μπορούν να δοθούν χρησιμοποιώντας μια ανακλαστική επιφάνεια όπως έναν καθρέφτη, μια οθόνη κινητού τηλεφώνου ή έναν φακό.

Είναι επίσης σημαντικό να φοράτε έντονα χρωματιστά ρούχα για να σας εντοπίζουν εύκολα τα πληρώματα των αεροσκαφών.

Τεχνολογική Σήμανση: Σε περιοχές χωρίς σήμα κινητής τηλεφωνίας, οι συσκευές δορυφορικής επικοινωνίας προσφέρουν μια σωτήρια εναλλακτική λύση. Αυτές οι συσκευές αποτελούν έναν αξιόπιστο τρόπο μετάδοσης πληροφοριών τοποθεσίας στις αρχές.

Πρώτες Βοήθειες στην Άγρια Φύση: Κιτ Πρώτων Βοηθειών

Η γνώση πρώτων βοηθειών στην άγρια φύση είναι μια θεμελιώδης δεξιότητα ζωής.

Ένα κιτ πρώτων βοηθειών που έχετε μαζί σας μπορεί να σώσει ζωές.

Βασικά Περιεχόμενα: Το κιτ πρώτων βοηθειών σας θα πρέπει να περιέχει υλικά όπως γύψο, επιδέσμους, γάζες, αποστειρωμένες κομπρέσες γάζας και ψαλίδι.

Προμήθειες έκτακτης ανάγκης: Επιπλέον, υλικά όπως μια θερμική κουβέρτα έκτακτης ανάγκης (για υποθερμία), μια κρύα κομπρέσα και μια σφυρίχτρα είναι κρίσιμης σημασίας.

Πρώτες Βοήθειες σε Άγρια Φύση: Ειδικές Καταστάσεις

Δάγκωμα φιδιού:

Μείνετε ήρεμοι και ελαχιστοποιήστε την κίνηση.

Η πληγή πρέπει να πλυθεί με νερό και τα κοσμήματα κοντά στην πληγή πρέπει να αφαιρεθούν.

Ένας επίδεσμος μπορεί να εφαρμοστεί χωρίς να περιοριστεί η κυκλοφορία.

Ποτέ μην εφαρμόζετε αιμοστατικό, μην κόβετε την πληγή και μην προσπαθείτε να ρουφήξετε το δηλητήριο.

Πρώτες Βοήθειες σε Ερημιά: Υποθερμία και Διαστρέμματα

Υποθερμία (Πτώση της θερμοκρασίας του σώματος):

Μην μετακινείτε το άτομο· μεταφέρετέ το σε ένα ζεστό και ξηρό μέρος.

Αφαιρέστε τα βρεγμένα ρούχα κόβοντάς τα χωρίς να τα κινείτε ιδιαίτερα και τυλίξτε το άτομο με στεγνές κουβέρτες.

Για να διατηρήσετε τη θερμοκρασία του πυρήνα του σώματος, εφαρμόστε ζεστές κομπρέσες μόνο στον λαιμό, το στήθος και τη βουβωνική χώρα. Μην τις εφαρμόζετε στα χέρια και τα πόδια, καθώς αυτό μπορεί να προκαλέσει επιστροφή κρύου αίματος στην καρδιά, οδηγώντας σε καρδιακό σοκ.

Διαστρέμματα:

Εφαρμόστε τη μέθοδο RICE (Ανάπαυση, Πάγος, Συμπίεση, Ανύψωση).

Ξεκουράστε την τραυματισμένη περιοχή.

Εφαρμόστε πάγο ή μια κρύα κομπρέσα.

Τυλίξτε την περιοχή με έναν σφιχτό επίδεσμο.

Ανυψώστε την τραυματισμένη περιοχή πάνω από το επίπεδο της καρδιάς.

Δεν πρέπει ποτέ να γίνονται θερμές εφαρμογές ή μασάζ.

Τεχνολογικές / Βιομηχανικές Καταστροφές σε Βασικές Δεξιότητες Σωτηρίας για Δασικές Καταστροφές

Τεχνολογικές / Βιομηχανικές Καταστροφές: Επιπτώσεις και Προετοιμασία

- Τεχνολογικές και βιομηχανικές καταστροφές συμβαίνουν όταν ανθρωπογενή συστήματα ή εξοπλισμός παρουσιάζουν βλάβη, με αποτέλεσμα ατυχήματα που επηρεάζουν άμεσα άτομα ή μικρές ομάδες σε φυσικά περιβάλλοντα. Όταν συνδυάζονται με φυσικές καταστροφές, αυτά τα γεγονότα δημιουργούν πρόσθετους κινδύνους σε δασικές και άγριες περιοχές.
- 1. Βλάβες συστήματος επικοινωνίας
- Ορισμός: Η διακοπή των σημάτων κινητής τηλεφωνίας, του GPS και της υποδομής του διαδικτύου λόγω φυσικών καταστροφών (όπως καταιγίδες, πυρκαγιές κ.λπ.) ή τεχνικών δυσλειτουργιών.
- Επιπτώσεις στη ζωή: Η απώλεια της πλοήγησης και της ικανότητας κλήσης για βοήθεια, αυξάνοντας τον κίνδυνο να χαθείτε.
- Προστασία:
- Μην βασίζεστε αποκλειστικά στην τεχνολογία. Να έχετε πάντα μαζί σας έναν φυσικό χάρτη και μια πυξίδα.
- Να έχετε μαζί σας εφεδρικές πηγές τροφοδοσίας (power banks) για τις συσκευές σας.

Ατυχήματα σε Βιομηχανικές Εγκαταστάσεις

Ορισμός: Ατυχήματα που προέρχονται από κοντινές βιομηχανικές εγκαταστάσεις, όπως διαρροές χημικών ουσιών, εκρήξεις ή απελευθέρωση τοξικών αποβλήτων.

Επιπτώσεις στη ζωή: Αποτελεί απειλή για την υγεία μέσω της μόλυνσης του αέρα και του νερού.

Προστασία:

Προσδιορίστε την κατεύθυνση του ανέμου και απομακρυνθείτε από την κατεύθυνση από την οποία προέρχεται ο μολυσμένος αέρας.

Μην πίνετε νερό που βρίσκετε στην άγρια φύση χωρίς να το φιλτράρετε ή να το καθαρίσετε.

Να έχετε μαζί σας προστατευτική μάσκα ή μπαντάνα.

Βλάβες στις υποδομές και περιβαλλοντικές ζημιές

Ορισμός: Βραχυκυκλώματα σε γραμμές μεταφοράς ηλεκτρικής ενέργειας, διαρροές σε αγωγούς ή άλλες βλάβες στις υποδομές που συμβαίνουν σε δασικές περιοχές. Επιπτώσεις στη ζωή: Αυτές οι βλάβες μπορούν να γίνουν μια νέα πηγή πυρκαγιάς ή να οδηγήσουν σε περιβαλλοντική ρύπανση.

Προστασία:

Αποφύγετε την εγκατάσταση κατασκηνώσεων σε περιοχές όπου υπάρχουν γραμμές υποδομής, εκτός εάν είναι απολύτως απαραίτητο.

Εάν παρατηρήσετε ύποπτες καταστάσεις, αναφέρετέ τις αμέσως στις αρχές καλώντας το Κέντρο Κλήσεων Έκτακτης Ανάγκης 112.

Παύση και αναστοχασμός

Σενάριο

- Ενώ κάνετε πεζοπορία, παρατηρείτε μια έντονη, δυσάρεστη μυρωδιά στον αέρα. Δεν μπορείτε να καλέσετε βοήθεια με το τηλέφωνό σας επειδή δεν υπάρχει σήμα. Καθώς συνεχίζετε να περπατάτε, η μυρωδιά εντείνεται και λίγο πιο πέρα, βλέπετε ότι το νερό σε ένα ρυάκι δίπλα στο μονοπάτι έχει ένα παράξενο χρώμα. Θυμάστε ότι υπάρχει ένα εργοστάσιο κοντά, προς την κατεύθυνση από την οποία έρχεται ο άνεμος.
- **Βήμα 1:** Κατανόηση και προστασία του εαυτού σας
- Τι σημαίνει η αλλαγή στη μυρωδιά και το χρώμα του νερού; Για ποιον κίνδυνο σας προειδοποιεί αυτή η κατάσταση;
- Τι κάνετε για να απομακρυνθείτε από την κατεύθυνση από την οποία έρχεται ο άνεμος; Πώς σας προστατεύει αυτό;
- **Βήμα 2:** Ασφάλεια και Ανάλυση Δράσης
- Προς ποια κατεύθυνση κινείστε για να απομακρυνθείτε από αυτήν την επικίνδυνη περιοχή;
- Είναι το νερό από το ρυάκι ασφαλές για πόση; Γιατί ή γιατί όχι;
- Ποια αντικείμενα που μπορεί να έχετε μαζί σας (μάσκα, ταμπλέτες καθαρισμού νερού κ.λπ.) θα σας βοηθούσαν σε αυτήν την περίπτωση;
- **Βήμα 3:** Επιβίωση και Έκκληση για Βοήθεια
- Αφού δεν έχετε σήμα, πώς θα προσπαθήσετε να ειδοποιήσετε τις αρχές;
- Ποια βήματα θα ακολουθούσατε για να επιβιώσετε αφού φτάσετε σε ένα ασφαλές σημείο μέχρι να φτάσει η βοήθεια;



Σχήμα 7. πεζοπορία (Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργήθηκε από τον H.Berkas μέσω firefly.adobe)

Βιολογικές / Υγειονομικές Καταστροφές σε Βασικές Δεξιότητες Σωτηρίας για Δασικές Καταστροφές στο Πλαίσιο

Βιολογικές / Καταστροφές που σχετίζονται με την υγεία

Αυτή η διαφάνεια εξετάζει τους πιθανούς κινδύνους που μπορεί να προκύψουν στην άγρια φύση και να επηρεάσουν άμεσα την υγεία.

1. Ασθένειες που μεταδίδονται μέσω φορέων Ορισμός: Ασθένειες που μεταδίδονται στον άνθρωπο από έντομα (όπως τσιμπούρια, κουνούπια) και άλλα ζωντανά πλάσματα (π.χ., νόσος του Lyme από τσίμπημα τσιμπουριού).

Προστασία:

Να φοράτε πουκάμισα και παντελόνια με μακριά μανίκια όταν κάνετε πεζοπορία στην άγρια φύση.

Φορέστε ανοιχτόχρωμα ρούχα για να εντοπίζετε τα τσιμπούρια πιο εύκολα.

Χρησιμοποιήστε εντομοαπωθητικά.

Ελέγχετε συχνά το σώμα σας για τσιμπούρια και άλλα έντομα.

Βιολογικές / Υγειονομικές Καταστροφές σε Βασικές Δεξιότητες Σωτηρίας για Δασικές Καταστροφές στο Πλαίσιο

2. Δηλητηριώδη Φυτά και Μύκητες Ορισμός: Είδη φυτών και μανιταριών που μπορούν να προκαλέσουν αλλεργικές αντιδράσεις, δηλητηρίαση ή σοβαρά προβλήματα υγείας μέσω επαφής ή κατανάλωσης.

Μην τρώτε κανένα φυτό ή μανιτάρι που δεν γνωρίζετε.

Εάν εμφανιστεί ερεθισμός και ερυθρότητα του δέρματος, πλύνετε την πληγείσα περιοχή με καθαρό νερό και εφαρμόστε μια κρύα κομπρέσα για να μειώσετε τον κνησμό.



Σχήμα 8 μανιτάρι (Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργήθηκε από τον H.Berkas μέσω firefly.adobe)

Βιολογικές / Υγειονομικές Καταστροφές σε Βασικές Δεξιότητες Σωτηρίας για Δασικές Καταστροφές στο Πλαίσιο

3. Επιθέσεις και Συναντήσεις με Ζώα Ορισμός: Τραυματισμοί που προκύπτουν από συναντήσεις ή επιθέσεις άγριων ζώων (δάγκωμα, ξύσιμο κ.λπ.).

Προστασία:

Μην πλησιάζετε ζώα, ειδικά τα μικρά τους.

Αποθηκεύστε τα τρόφιμά σας με ασφάλεια και μακριά από το κάμπινγκ σας τη νύχτα.

Εάν συναντήσετε κάποιο ζώο, παραμείνετε ψύχραιμοι, αποφύγετε την οπτική επαφή και

Παύση και αναστοχασμός

Δάγκωμα φιδιού

Κάνετε πεζοπορία με έναν φίλο σε μια δασώδη περιοχή και αποφασίζετε να πάρετε μια συντόμευση από το μονοπάτι. Καθώς περνάτε μέσα από έναν θάμνο, παρατηρείτε ένα μεγάλο φίδι να δαγκώνει τον αστράγαλο του φίλου σας. Το φίδι υποχωρεί γρήγορα και ο φίλος σας καταρρέει πανικόβλητος καθώς ο αστράγαλός του αρχίζει να πρήζεται.

- **Βήμα 1: Αξιολόγηση της Κατάστασης**
- Ποιο είναι το πρώτο πράγμα που θα έκανες; Πώς θα διαχειριζόσουν τον πανικό του φίλου σου;
- Θα προσπαθούσατε να προσδιορίσετε το είδος του φιδιού; Γιατί ή γιατί όχι;
- Θα χρησιμοποιούσατε αμέσως το τηλέφωνό σας για να καλέσετε βοήθεια;
- **Βήμα 2: Εφαρμογή Πρώτων Βοηθειών**
- Τι είδους παρέμβαση θα πραγματοποιούσατε στην περιοχή του δαγκώματος;
- Τι ΔΕΝ πρέπει να κάνετε; Πώς θα μπορούσε μια λανθασμένη εφαρμογή πρώτων βοηθειών να επιδεινώσει την κατάσταση;
- Να μετακινήσεις τον φίλο σου;

Παύση και αναστοχασμός

Δάγκωμα φιδιού

- Βήμα 3: Προσεγγίστε την ασφάλεια και παρέχετε υποστήριξη
- Πώς θα σταθεροποιούσατε την κατάσταση του φίλου σας μέχρι να φτάσει η βοήθεια;
- Ποια αντικείμενα από το κιτ πρώτων βοηθειών σας θα ήταν χρήσιμα σε αυτήν την περίπτωση;
- Πώς θα αναφέρατε την κατάσταση στην ομάδα διάσωσης και θα την καθοδηγούσατε στην τοποθεσία σας;



Σχήμα 9. πεζοπορία (Τεχνητή Νοημοσύνη που δημιουργήθηκε από τον H.Berkas μέσω firefly.adobe)

Εμπνευσμένες Πράξεις και Πρότυπα

Κοινοτική Αλληλεγγύη και Συνεργασία: Παραδείγματα από την Πραγματική Ζωή

Αυτή η ενότητα δείχνει πώς η συνεργασία ως κοινότητα και η κοινή χρήση πόρων μπορεί να έχει ισχυρό αντίκτυπο σε περίπτωση καταστροφών, εκτός από τις ατομικές δεξιότητες.

Παράδειγμα: Δασοχωρίτες και Εθελοντές Αντιμετώπισης Καταστροφών στην Τουρκία

Κατά τη διάρκεια των μεγάλων δασικών πυρκαγιών στην Τουρκία, οι κάτοικοι του χωριού δεν απλώς απειλούνταν από τις πυρκαγιές, αλλά βρίσκονταν στην πρώτη γραμμή της μάχης. Η γνώση τους για την περιοχή και η τοπική εμπειρογνωμοσύνη τους παρείχαν ζωτική υποστήριξη σε επαγγελματικές ομάδες όπως η πυροσβεστική υπηρεσία και η AFAD.

Εμπνευσμένες Πράξεις και Πρότυπα

Πρακτικές Συνεισφορές:

Διαχείριση Νερού: Οι χωρικοί χρησιμοποιούσαν τους δικούς τους πόρους, όπως νερό από πηγάδια και δεξαμενές στη γη τους, για να μεταφέρουν νερό στις ομάδες πυρόσβεσης. Χρησιμοποίησαν τρακτέρ ή απλούς κουβάδες για να μεταφέρουν νερό σε μέρη που δεν μπορούσαν να φτάσουν τα επαγγελματικά οχήματα.

Καθοδήγηση και Υλικοτεχνική Υποστήριξη: Καθοδήγησαν ομάδες που δεν ήταν εξοικειωμένες με την περιοχή στις ταχύτερες και ασφαλέστερες διαδρομές προς την πυρκαγιά, γεγονός που απέτρεψε την σπατάλη χρόνου και επέτρεψε την ταχύτερη επέμβαση.

Άμεση Πυροσβεστική: Εθελοντές και κάτοικοι του χωριού συνεργάστηκαν με επαγγελματικά συνεργεία, χρησιμοποιώντας φτυάρια και βασικά εργαλεία για να επιβραδύνουν την εξάπλωση της φωτιάς και να βοηθήσουν στην έλεγχό της.

Γιατί αποτελούν πρότυπα:

Αυτά τα παραδείγματα αποδεικνύουν ότι μια καταστροφή δεν είναι απλώς δουλειά μιας επαγγελματικής ομάδας, αλλά ένα ζήτημα της κοινότητας. Όταν τα άτομα αναλαμβάνουν πρωτοβουλίες, μοιράζονται τοπικές γνώσεις και προσφέρουν αμοιβαία βοήθεια, αυτό μπορεί να αποτελέσει πηγή μεγάλης ελπίδας και πολλαπλασιαστή δύναμης, ακόμη και στις πιο δύσκολες στιγμές.

Συμπέρασμα: Βασικά μηνύματα

- **Η πρόληψη είναι πρωταρχικής σημασίας:** Η πλειονότητα των δασικών πυρκαγιών προκαλείται από τον άνθρωπο. Η πρόληψη των πυρκαγιών είναι πιο σημαντική από την καταστολή των πυρκαγιών.
- **Να έχετε πάντα ένα εφεδρικό σχέδιο:** Αντί να βασίζεστε σε μία μόνο μέθοδο πλοήγησης ή επικοινωνίας, είναι ζωτικής σημασίας να χρησιμοποιείτε παραδοσιακές μεθόδους όπως χάρτη και πυξίδα σε συνδυασμό με τεχνολογίες όπως το GPS.
- **Η σωστή πληροφόρηση σώζει ζωές:** Σε καταστάσεις όπως δαγκώματα φιδιών ή υποθερμία, είναι απαραίτητο να αποφεύγετε λανθασμένες μεθόδους (όπως αιμοστατική περίδεση) και να τηρείτε τα πιο πρόσφατα, επιστημονικά πρωτόκολλα.

Περισσότερα για εξερεύνηση

Κέντρο Εκπαίδευσης για Καταστροφές και Έκτακτες Ανάγκες

<https://www.afad.gov.tr/afadem/>

Σύστημα εθελοντικής υπηρεσίας του AFAD <https://gonullu.afad.gov.tr/>

Πρόκειται για άτομα που συνεισφέρουν σε προσπάθειες κοινωνικής προσφοράς πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από καταστροφές και έκτακτες ανάγκες, χρησιμοποιώντας τη σωματική τους δύναμη, τον χρόνο, τις γνώσεις, τις δεξιότητες και την εμπειρία τους, αποκλειστικά με δική τους πρωτοβουλία, με σκοπό την αλληλεγγύη και την αμοιβαία βοήθεια, χωρίς να λαμβάνουν υπόψη τα ατομικά τους συμφέροντα, χωρίς οικονομικές προσδοκίες και αποκλειστικά με την επιθυμία να ωφελήσουν την κοινωνία.

Γενική Ενημερωτική Ανακοίνωση Δημόσιας Υπηρεσίας σχετικά με τις δασικές πυρκαγιές

<https://www.youtube.com/watch?v=entvpBGC4Ως> Ομοσπονδιακή Υπηρεσία Διαχείρισης Εκτάκτων Αναγκών (FEMA)

Σελίδα FEMA στο YouTube.. Ενημερωτικό βίντεο σχετικά με τις δασικές πυρκαγιές

<https://www.youtube.com/watch?v=tWhTdfHQQws>

Τι παίρνω μαζί μου για κατασκήνωση στην άγρια φύση <https://www.youtube.com/shorts/cxHLjyPuVsA>

Ποια είναι η μέθοδος RICE για τραυματισμούς; <https://www.youtube.com/watch?v=PxCac1HzoJ8>

Πηγές που χρησιμοποιήθηκαν για τη δημιουργία αυτής της εκπαιδευτικής ενότητας

- Adem Öcal, Uğur Çakır, Şeyma Özeltmacı; Εμπειρίες εκκένωσης εθελοντικών ομάδων έρευνας και διάσωσης σε δασικές πυρκαγιές: Οι δασικές πυρκαγιές της Μεσογείου το 2021
- Υπουργείο Εθνικής Παιδείας, Σημειώσεις Διαλέξεων για τα Σφάλματα της Πυξίδας
- Galip Usta, Αξιολόγηση Δασικών Πυρκαγιών με Εστίαση στη Διαχείριση Καταστροφών
- <https://www.enerjisauretim.com.tr/blog/yasam/orman-yanginlarinin-nedenleri-ve-onleme-yontemleri>
- <https://www.afad.gov.tr/ormanlarimiz-kul-olmasin>
- http://megep.meb.gov.tr/mte_program_modul/moduller/Pusula%20Hatalar%C4%B1.pdf
- <https://www.memorial.com.tr/saglik-rehberi/hipotermi-nedir>
- <https://hastane.comu.edu.tr/arsiv/haberler/yilan-sokmalarinda-ilk-mudahale-nasil-olmali-r560.html>
- <https://www.memorial.com.tr/saglik-rehberi/hipotermi-nedir>
- <https://www.livhospital.com/hipotermi-nedir>
- <https://dogahospital.com/spor-yaralanmalarinda-ilk-yardim/>
- <https://dogahospital.com/spor-yaralanmalarinda-ilk-yardim/>
- <https://www.mayoclinic.org/about-mayo-clinic/contact>
- https://biomedicalsciences.unimelb.edu.au/_data/assets/pdf_file/0011/2011007/Snakebite_firstaid_ANG_AVRU.pdf
- <https://www.snakebitefoundation.org/blog/2018/9/6/how-to-survive-a-snakebite-in-the-wilderness>
- <https://www.healthxchange.sg/how-to-manage/medical-emergencies/snake-bites-dos-and-donts>
- <https://www.mayoclinic.org/first-aid/first-aid-sprain/basics/art-20056622>

Πηγές που χρησιμοποιήθηκαν για τη δημιουργία αυτής της εκπαιδευτικής ενότητας

- https://esco.ec.europa.eu/system/files/2021-07/c76e9fb7-5dc3-4e8a-ae68-003fea83b0baMSWG_13-05_Report_on_the_transversal_skills_terminology.pdf
- <https://www.ebsco.com/research-starters/literature-and-writing/wilderness-survival>
- https://tr.wikipedia.org/wiki/Hayatta_kalma_kiti
- <https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/1600348>
- <https://ca.news.yahoo.com/eu-failing-prevent-forest-fires-153035387.html>
- https://civil-protection-humanitarian-aid.ec.europa.eu/what/civil-protection/wildfires_en
- https://civil-protection-humanitarian-aid.ec.europa.eu/what/civil-protection/wildfires_en
- <https://revolve.media/features/the-eu-green-deal-biodiversity-and-forests-ingredients-for-success>
- <https://www.edf.org/climate/heres-how-climate-change-affects-wildfires>
- <https://library.fiveable.me/key-terms/natural-human-disasters/wilderness-search-and-rescue>
- <https://disasterphilanthropy.org/resources/shelter/>
- <https://www.scouting.org/health-and-safety/wilderness-fa/>
- Τα σύμβολα στις διαφάνειες 14 και 15 δημιουργήθηκαν από τον Α. Εξίγok στον ιστότοπο gamma ai.

ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ



<https://ied.eu/>



<https://denizli.afad.gov.tr/>



<https://neotalentway.com/>



<https://www.eva93.lv/>



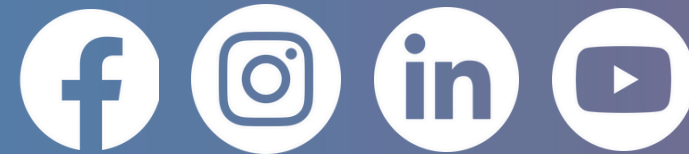
<https://ngo-nfe4y.com.ua/en>



<https://vonhope.is/>

**Διασκεδάστε με την Ενότητα 3 VET-READY - ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
ΓΙΑ ΔΑΣΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΒΙΩΣΗ ΣΕ ΑΓΡΙΑ ΠΕΡΙΟΧΗ
- Εκπαιδευτική Ενότητα 16 Βασικές Δεξιότητες Σωστικής
Ζωής για Δασικές Καταστροφές**

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ



<https://vetready.eu/>



Co-funded by
the European Union